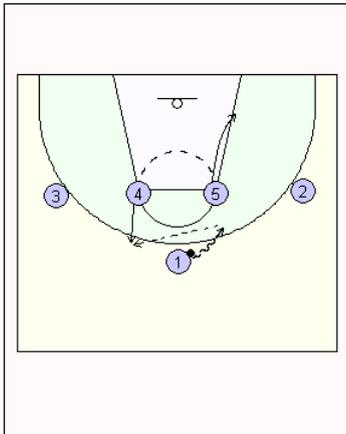




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

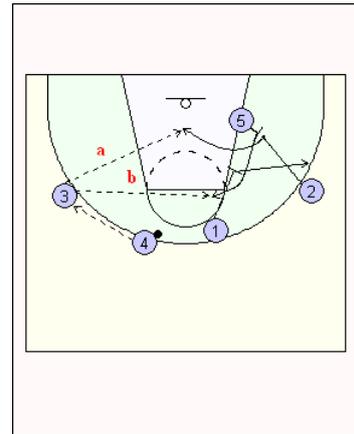
(Inspiration : Louisville University)

1



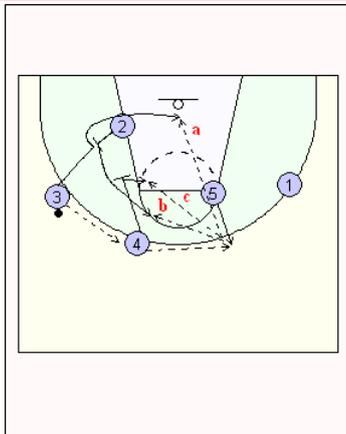
Disposition 1-4 High au départ.
Le meneur choisit son côté de départ en dribble, soit ici vers la droite.
Dans ce cas, c'est 5 qui descend à la baseligne et 4 qui sort pour recevoir la première passe.

2



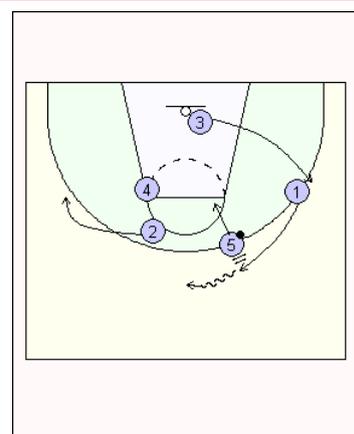
4 prolonge vers 3 dont les options sont :
a = passe inside à 2 qui profite de l'écran de 5
b = passe à 5 qui remonte en bénéficiant à son tour d'un écran de 1

3



Si ces possibilités n'ont pu être exploitées, 3 remet à 4 qui prolonge vers 5 dont les options sont :
a = passe à 3 inside qui coupe sur l'écran de 2
b = passe à 2 qui remonte sur l'écran de 4
c = passe à 4 à la ligne des lancers-francs.

4



Si ces options n'ont pu être mises à profit, 1 vient chercher la hand of pass et les joueurs reprennent les positions de départ.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : http://www.coachbarbieux23.com

